

Exame de consciência

Deixai-vos reconciliar com Deus

Exame detalhado da minha situação atual

Revisemos cada aspecto e reconheçamos honestamente nossa situação:

QUANTO AOS MANDAMENTOS:

- Amo preferencialmente a Deus e vivo a centralidade de Jesus em minha vida? Ele está no centro da minha vida?
- Tenho substituído Deus como práticas de ocultismo, superstição e esoterismo?
- Utilizo amuletos e faço da religião um comércio espiritual?
- Uso com respeito e de acordo com Sua vontade o Nome de Deus e os objetivos religiosos?
- Santifico o domingo, descansando e louvando a Deus, participando da Missa como celebração comunitária da Salvação?
- Tenho ofendido, prejudicado, maltratado alguma pessoa com palavras ou atos?
- Tenho feito críticas, difamação ou calúnia de alguma pessoa?
- Tenho prejudicado a minha saúde com álcool, drogas ou algum outro vício?
- E nesse estado prejudiquei a outros?
- Tenho cometido impurezas sexuais desordenadas por pensamentos e desejos, palavras e ações, comigo mesmo ou com outros? Uso de pessoas para satisfazer atos de fornicação ou adultério?
- Alimento pensamento ou desejo impuro em relação a outras pessoas?
- Tenho defraudado, roubado, lesado a outros em seus bens?
- Sou honesto no que compro e vendo?
- Digo a verdade a quem tem direito de saber-la?

ESTADO DE VIDA:

- Meu matrimônio está em ordem? Foi abençoado por Deus com o sacramento?
- Vivo meu estado de vida atual com vocação em respeito a Deus?

Nota explicativa: Quem não for casado na igreja não pode comungar. Deus conversar com o Pároco sobre isso e ver o que pode ser feito para regularizar a situação, se isto é possível. Se não for, convém falar com ele assim mesmo, para ver o que pode ser feito.

NA FAMÍLIA E EM CASA:

- Como está meu relacionamento com os membros da família? É de amor, fidelidade, respeito, cuidado mútuo, obediência, participação e colaboração responsável em todas as necessidades da casa?

NA RUA, NO LAZER E NOS TEMPOS LIVRES:

- Como ocupo meu tempo? Ando em boa companhia?
- Qual o assunto de minhas conversas, leituras e filmes?
- Como que ocupo meus olhos, pensamentos e desejos?
- Que lugares frequento? Como trato as pessoas no trânsito e na rua? Dou bom testemunho?
- Aproveito meu tempo livre com coisas verdadeiramente construtivas e agradáveis a Deus? Jesus poderia estar presente sem sentir-se mal?

NO TRABALHO OU NA ESCOLA:

O Cristão deve ser a pessoa mais responsável, honrada, serviçal e construtiva, dando testemunho do Senhor, seja onde estiver:

- Como eu me comporto no trabalho? Como cumpro com minhas responsabilidades?
- Como me relaciono com as pessoas em meu trabalho: com amabilidade, disponibilidade, justiça, colaboração em tudo o que é justo?
- Sou responsável e aplicado na escola? Sou amigo (a) e prestativo (a)?
- Tenho atitudes construtivas e justas?

AMOR CRISTÃO E RESPONSABILIDADES SOCIAIS E ECLESIAIS:

- Amor o próximo como a mim mesmo?
- Apoio e me comprometo com as causas verdadeiramente justas e boas?
- Socorro os pobres? Ajudo os necessitados? Defendo os oprimidos?
- Procuo o bem da minha comunidade, colaborando com o que está ao meu alcance?
- Busco e trato defender os autênticos direitos das pessoas?
- Sinto-me parte da comunidade paroquial, participando e colaborando com ela como se fosse minha família?
- Assumo de verdade as obras de Evangelização?
- Tenho um verdadeiro interesse em crescer espiritualmente, superando o pecado e os vícios, crescendo em virtude e em intimidade com o Senhor?
- Tenho utilizado todos os meios de crescimento espiritual: Palavra de Deus, oração, sacramentos, testemunhos, comunidade?
- Procuo santificar-me, assumindo meu lugar na igreja a ajudando a construir uma comunidade integrada e comprometida com a propagação do Reino de Deus?
- Consagro meu dízimo mensalmente?

PRINCÍPIO FUNDAMENTAL E EIXO CENTRAL DA MINHA VIDA:

- 1 - Amar a Deus como todo o meu ser, sobre todas as coisas.
- 2 – Amar o próximo como a mim mesmo, na comunidade cristã: amar a todos e servir uns aos outros como Jesus fez.
- 3 – Viver efetivamente o Senhorio de Jesus em todas as áreas da vida. Centrar em Deus e em Seu Reino a organização da minha vida e do meu tempo.
- 4 – Ler a Bíblia para conhecer, assimilar e vivenciar a Palavra de Deus.
- 5 – Participar dos Sacramentos na e ter vida de oração séria e intensa.
- 6 – Participar ativamente na promoção do bem comum e na transformação cristã da sociedade, com especial atenção, cuidado e serviço amoroso para com os pobres e excluídos.
- 7 – Usar os bens materiais com espírito evangélico: com desapego, moderação, austeridade e com domínio de si mesmo como dons recebidos de Deus e aperfeiçoados com o estudo e o trabalho, e colocados a serviços do Seu Reino.

8 – Viver uma vida segundo as bem-aventuranças e os valores do Evangelho: mansidão, verdade, retidão, humildade e simplicidade.

CONFISSÃO DE PECADOS (PREPARAÇÃO)

- Por não Te amar sobre todas as coisas.
- Por ter ídolos que substituem o Teu lugar e a Tua ação.
- Por não fazer de Ti o centro e Senhor da minha vida.
- Por não ler e meditar frequentemente a Tua palavra.
- Por não participar frequentemente da Eucaristia.
- Por não orar e não manter habitualmente comunhão contigo.
- Por utilizar Teu nome e as coisas sagradas no que vai contra a Tua vontade.
- Por buscar conhecimento e o poder em fontes contrárias e fora de Ti.
- Por falta de amor, entrega e serviço aos meus irmãos.
- Por não dar bom testemunho de Ti.
- Por não testemunhar a Tua presença em todas as oportunidades.
- Por manter ressentimentos, ódios e rancores e não perdoar.
- Por julgar e falar mal dos outros.
- Por toda injustiça, rejeição e desprezo a meus irmãos.
- Por toda mentira, engano, difamação e calúnia.
- Por toda inveja, discórdia e ciúmes.
- Por toda cobiça e desejo de possuir mais, tendo o dinheiro como ídolo.
- Por todo roubo e prejuízo aos bens dos outros.
- Por não restituir ou restaurar os prejuízos causados.
- Por todo desejo desordenado de lucro, poder ou prazer.
- Por toda impureza, sensualidade, fornicação e adultério.
- Por toda imaginação, desejo, palavra ou ação impura.
- Por não me disciplinar perante os estímulos sexuais e eróticos.
- Por ser causa consciente de tentação para os outros.
- Por toda desordem na comida e nas bebidas alcoólicas.
- Por utilizar ou promover o uso de drogas.
- Por não viver um matrimônio segundo Deus e de acordo com o Seu plano de vontade.

- Por não cumprir responsabilmente a procriação e educação dos filhos.
- Por não ser um fator ativo na renovação e transformação da minha família.
- Por não cumprir devidamente os deveres cívicos e do bem comum.
- Por não me preocupar em fazer nada em favor dos pobres desvalidos.
- Por não cumprir com minha profissão ou trabalho de acordo com a Tua vontade e como serviços aos outros.
- Por não ser membro vivo e atuante da igreja.
- Por não pertencer efetivamente e não participar responsabilmente dela.
- Por não estar comprometido com a missão evangelizadora.
- Por não viver com entrega generosa minha vocação e missão eclesial.

RENÚNCIA ÀS OBRAS DE SATANÁS

Você renuncia...

... A sataná e a todas as obras?

... a todo tipo de ocultismo, em forma de adivinhação ou sortilégio como:

... À astrologia e aos horóscopos?

... Às cartomantes e à cartomancia, à leitura de mãos, de búzios e tarôs?

... À prática espírita onde se invocam os mortos?

... A toda assistência aos templos espiritualistas?

... A todo desejo de poder e controle à margem de Deus como:

... A toda e qualquer forma de curandeirismo, magia, bruxaria e feitiçaria?

... A todo tipo de esoterismo como maçonaria, rosa-cruz e outros?

... A toda prática supersticiosa?

... A toda posse ou uso de amuletos e talismãs que trago comigo ou tenho em minha casa?

ATO DE CONTRIÇÃO

Meu Deus, eu me arrependo, de todo coração de todos meus pecados e os detesto, porque pecando não só mereci as penas que justamente estabeleceste, mas principalmente, porque Vos ofendi a Vós, sumo bem e digno de ser amado sobre todas as coisas. Por isso proponho firmemente, com a ajuda da vossa graça, não mais pecar e fugir das ocasiões próximos de pecar. Amém.